星火教育慈善基金第一届“心手相连”夏令营（2016年）

活动方案（暂行稿）

**一、夏令营宗旨**：通过主题情景及团队学习游戏，促进中美文化间的交流，特别是星火基金助学计划内的中美学生之间的互动。帮助年轻一代进一步提高中英文语言的表达理解能力，深化友爱团结合作的精神，培养自立自强自信的能力。

**二、时间**：2016年7月18日（周一）– 2016年7月24日（周日）。

**三、地点**：湖南省益阳市。(益阳，别名“银城”、“丽都”，“羽毛球之乡”。秦时置县，三国关羽单刀赴会之处。位于长江中下游平原南岸的洞庭湖南岸，地处湖南省北部，是环洞庭湖生态经济圈核心城市之一，先后获得省级园林城市，国家森林城市，国家卫生城市，全国文明城市提名城市等称号，自古是江南富饶的“鱼米之乡”。)

**四、住宿**：益阳羽星大酒店。（益阳羽星大酒店位于益阳市繁华中心地段，紧邻益阳市政府，益阳大剧院，益阳市博物馆，及梓山湖国际高尔夫俱乐部等机构场所。但闹中取静，坐落于环境优美的益阳市奥林匹克公园内，是一家园林式精品商务型酒店。酒店经营客房、餐饮、茶艺、娱乐，性价比高。标双间约148元，有电脑宽带的约158元，包含自助早餐。)）

**五、夏令营队员**：美国在读小学、初中、高中生及星火助学计划内受助中国学生。

**六、夏令营活动安排**：适当考虑以大带小，分组管理，培养学生组织领导才能（部分时间分小学生组和初高中生组）。

具 体 活 动 安 排 表（暂行稿）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7:00 - 8:30 am | | 8:30 am – 12:00 pm | 12:00 pm | 2:30 pm – 5:00 pm | 5:00 pm | 7:00 pm – 8:30 pm | 9:30 pm | 负责人 |
| 第  一  天 | 入营。登记， 发放夏令营服装，帽子和日记本。早餐。 | | 1. 介绍本次活动的安排，分组及注意事项   2. 介绍星火慈善教育基金，传递美中义工们对孩子们的关心和祝福  3. 队友互相介绍，讲述自己和家庭，学校和朋友以及星火基金的故事。 | 中餐 | 生活常识讲座   1. 未成年人自我保护技巧、火灾逃生要领、水灾自救、躲避地震方法等。 2. 心肺复苏（CPR）的训练及演练。 | 球类锻炼及晚餐 | 1. 带队员熟悉营地附近的地形，建筑、公共车站、医院、商店等； 视情安排市内参观或公园散步。 2. 开始写作夏令营日记。 3. 晚总结。 | 洗漱睡觉 | 辅导员 |
| 第二天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 1. 登会龙山（爬山比赛或到山上做游戏）（车辆抵达）（会龙山坐落在资水南岸，蜿蜒临水。东依螺丝顶，西靠凤形山，四周峰峦簇拥，似群龙聚会，远望如龙骧首，因而得名。）   2. 上白鹿寺（始建于唐代宪宗元和年间，距今约1200年。古寺鼎盛时期有四进。目前住寺和尚有300多人，是益阳最大的一座寺庙。）讲解中国的佛教历史，评资江风光及历史。  3. 参观周立波故居（或包括私人收藏馆），讲解中国文学和传统家居建筑及环境。 | 中餐（周立波故居体验农家菜）及娱乐休息 | 中国礼仪、中国茶道（静怡学堂） | 晚餐 | 1. 团队活动（游戏，各自或结伴制作游记）。 2. 个人才艺展示。 3. 晚总结 | 洗漱就寝 | 辅导员 |
| 第三天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 1. 了解中国的书画（将邀请专业老师或青年书法名家进行展示及互动，讲解文字起源及发展变化，以及中美书画互动。） 2. 天天古筝艺术学校听琴   乐器演奏，音乐熏陶，娱乐身心。 | 中餐 | 1. 参观益阳市博物馆及何凤山纪念馆。学习湘楚古代文化，讲述二战历史。（何凤山，字久经。1938—1940年任中国驻维也纳总领事。他向数千犹太人发放了前往上海的签证，使他们免遭纳粹的杀害，被称为“中国的辛德勒”。2000年7月，以色列政府授予他“国际义人”称号，并在耶路撒冷纪念碑上为其刻下“永远不能忘记的中国人”。） 2. 武术培训 （将邀请专业老师传授1 – 2 套路） | 球类或其他比赛及晚餐 | 1. 组织舞会，锻炼社交的能力。（或视情况组织观看电影。） 2. 晚总结。 | 洗漱就寝 | 辅导员 |
| 第四天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 分小组单项活动：  1. 去贫困学生家庭；  2. 去假期培训班了解国内学生的学习假期生活；  3. 去儿童福利院或老人公寓慰问；  4. 根据各自的兴趣或采访或到处看看。 | 中餐：各小组分别就餐 | 1. 演讲技巧演示及分组排练以及演讲竞赛。 2. 乒乓球，羽毛球分组教学。 | 体育锻炼及晚餐 | 1. 准备夏令营汇报演出部分项目（歌咏，戏剧等，自我推荐或组队）。培养表达能力及小团队协调合作能力。 2. 晚总结。 | 洗漱就寝 | 辅导员 |
| 第五天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 青少年军体拓展系列活动，由专业人士有针对性设计，进行游戏、锻炼和军事化相结合的分组比赛，相互之间深化友爱、协作，培养自立、自信、自己处理问题的能力。 | 中餐及娱乐休息 | 1. 美国/中国大学比较及申请知识。 2. 金融知识讲座。   并有分组活动：   1. 武术培训复习及为汇报演出做准备（1 – 2 套路） 2. 夏令营汇报演出排练（部分） | 体育锻炼及晚餐 | 1．观赏益阳戏剧（益阳剧院）  2．沿江大道欣赏益阳夜晚风景。  3．晚总结。 | 洗漱就寝 | 辅导员 |
| 第六天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 1. 电脑小知识讲授并运用， 学习制作电子贺卡。（先集中讲授，然后分组操作。） 2. 摄像摄影编辑制作。（请老师/专业人士先集中讲授，然后分组操作。预制夏令营CD部分内容。） 3. 剪纸知识及练习 （请老师先集中讲授，然后分组操作。） | 中餐及娱乐休息 | 1. 总结这几天来的学习、生活；大家一起谈感受；布置随后的活动安排。 2. 各自或分组写体会、给父母写信，懂得回馈感恩。制作电子贺卡。 3. 分别准备汇报演出所需物品。（宾馆场地） | 体育比赛（乒乓球/羽毛球）及晚餐 | 1. 夏令营汇报演出预演（介绍夏令营及星火基金，展示队员所学所做成果如武术书画等，表彰竞赛优胜，队员个人才艺或团队戏剧，奉献爱心，等。）。放松身心。 2. 晚总结。 | 洗漱就寝 | 辅导员 |
| 第七天 | 晨练（跑步） | 早餐 | 1. 队员间交换联系方式，互写留言册。提升融入能力，改善人际关系。 2. 完成各自的夏令营日记。 3. 合影留念。 4. 11:00am夏令营汇报演出（邀请家长参加）。为社会贡献一份爱，让世界充满爱。展示夏令营的慈善特点，展现学员的友爱风貌，演示学员所学及作品，表彰竞赛优胜者，等。 | 中餐及娱乐休息 | 1. 完成夏令营日记（文字或图片、动漫，可形式多样）。 2. 小朋友游戏活动及离营。 | 再见2017年夏令营！ | | | 辅导员 |

星火基金2016年夏令营筹备组保留适当调整夏令营规则和具体内容的权力。

建议家长选择周边自费游览项目，酌情可被授权参与夏令营活动。下附部分自费旅游项目内容及价格：

1. 长沙一日游:￥150元/人
2. 张家界三日游：￥1038元/人
3. 张家界和湘西凤凰5日游：￥1680元/人
4. 益阳沅江一日游：￥208/人
5. 安化茶马古道二日游：￥428元/人
6. 益阳市区人文休闲自我游

**七、夏令营管理**

1. 管理人员：

美方： 1 – 2名义工

中方： 义工若干、授课老师三名

2.人员职责（分工）：

领队2名： 负责两方队员的协调、联络；

辅导员2名： 与队员同吃住，男、女各一人，全程陪同（可由领队兼）；

生活管理1名：负责全部费用的结算和管理，管理营地非处方常备药（可由辅导员兼）；

摄像1名： 全程跟侦摄像（可由义工兼）；

联络人3-5人：负责活动的各项联系、协调（可由义工兼）。

**八、夏令营特色**

1. 为每位学生提供一份“人生意外伤害保险”，保额上限10万人民币。
2. 为学生免费赠送“星火慈善教育基金2016年夏令营”T恤两件和帽子。
3. 为学生免费提供“星火慈善教育基金2016年夏令营”日记一本
4. 为学生制作营地生活光盘，每人一张。
5. 为学生提供助教男女各一位，负责授课、学员日常生活及活动组织。
6. 为学生提供每日营养配餐。

**九、注意事项**

1. 个人洗漱用品（牙膏、牙刷、毛巾）。
2. 个人生活用品（建议长袖长裤一套、短袖短裤2套、内衣5套、运动鞋1双、袜子5双）
3. 个人学习用品（笔、本等）。
4. 专用药品需自备（营地内提供非处方常备药）。
5. 学生可携带备用金（建议￥100元）及手机，以备不时之需。学生需慎重携带贵重物品（数码相机、摄像机、手机、电子词典等），如有携带请妥善保管，一旦丢失，后果自负。

**十、资金预算**：包含入驻夏令营期间队员及管理人员的保险、住宿费、餐饮费、教材、服装、活动费、车（油）费、纪念奖品等。不包括医药费、电话费、个人旅行及消费等费用。

1.  保险费：(保额100000元/人)

2.  住宿费

3.  餐饮费

4. 教材

5.  服装费

6.  活动费(门票等)

7. 其它（观看电影戏剧等）

8.  大巴车（油）费

9. 场地费

10. 纪念品奖品等其他费用

**十一、暂定收费**：学生$500（美元） / 人或￥3200（人民币）/人（暂以美元:人民币 = 1:6.4计算），根据报名人数，费用可能会有适度调整。鼓励资助星火基金计划内的贫困学生参加夏令营的善举，其资助的夏令营注册费用可被考虑获得减税优惠。

**十二、报名及程序**：

1. 名额有限，报名尽早。
2. 请将填写好的2016年“星火基金心手相连夏令营申请表”发送给星火基金夏令营负责义工（胡毅，Yi Hu，yhu33@yahoo.com和朱虹，Hong Zhu, 563780258@qq.com）。
3. 待收到星火基金夏令营筹备委员会“同意接收”的邮件后，请于30日内将其他夏令营报名文件和报名费支票寄至星火教育慈善基金：American Hunanese Association，PO Box 720201，San Diego, CA 92172-0201。

**十三、其他**：星火教育慈善基金保留对星火基金“心手相连”夏令营的文件、方案、执行和免责的最终修改和解释权利。

谢谢大家对星火教育慈善基金的大力支持。

星火教育慈善基金“心手相连”夏令营（2016年）筹委会

2016年02月15日